

LESROOSTER

PERIODE
2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:15 - 10:30 BUIKSPIERKWARTIER		09:30 - 10:00 HIIT		09:15 - 09:30 CIRCUIT TRAINING	10:00 - 10:15 HIIT	
				10:15 - 10:30 BUIKSPIERKWARTIER		
	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER				
19:30 - 20:00 HYROX HIIT	19:30 - 20:00 HYROX HIIT	19:30 - 20:00 HYROX HIIT	19:30 - 19:45 HIIT			

ANYTIME FITNESS

SIMPELVELD

